Phân loại chỉ số khối cơ thể (BMI) theo chuẩn WHO và chuẩn châu Á - IDI&WPRO

intl.y-te.chi-so-chuan-y-te-quoc-te.who-bmi-classification

Bộ dữ liệu phân loại BMI ở người trưởng thành theo chuẩn WHO và chuẩn châu Á - Thái Bình Dương do IDI phối hợp với WHO/WPRO, IASO và IOTF công bố. Chuẩn châu Á sử dụng các ngưỡng thấp hơn để nhận diện thừa cân, béo phì và các mức nguy cơ sức khỏe.

Version 2000.00 · Cập nhật 2026-10-01 · Chính sách cập nhật event-driven

ĐIỂM NỔI BẬT

NGƯỠNG THỪA CÂN WHO

25

kg/m² BMI

Người trưởng thành

NGƯỠNG THỪA CÂN CHÂU Á

23

kg/m² BMI

Chuẩn châu Á - Thái Bình Dương

NGƯỠNG BÉO PHÌ CHÂU Á

25

kg/m² BMI

Chuẩn châu Á - Thái Bình Dương

DỮ LIỆU

WHO_UNDERWEIGHT
Mã cấp trên: WHO · Thời điểm công bố: 2000 · Địa bàn: Quốc tế

WHO_NORMAL
Mã cấp trên: WHO · Thời điểm công bố: 2000 · Địa bàn: Quốc tế

WHO_OVERWEIGHT
Mã cấp trên: WHO · Thời điểm công bố: 2000 · Địa bàn: Quốc tế

WHO_OBESE_CLASS_I
Mã cấp trên: WHO · Thời điểm công bố: 2000 · Địa bàn: Quốc tế

WHO_OBESE_CLASS_II
Mã cấp trên: WHO · Thời điểm công bố: 2000 · Địa bàn: Quốc tế

WHO_OBESE_CLASS_III
Mã cấp trên: WHO · Thời điểm công bố: 2000 · Địa bàn: Quốc tế

ASIA_UNDERWEIGHT
Mã cấp trên: ASIA_PACIFIC · Thời điểm công bố: 2000 · Địa bàn: Châu Á - Thái Bình Dương

ASIA_NORMAL
Mã cấp trên: ASIA_PACIFIC · Thời điểm công bố: 2000 · Địa bàn: Châu Á - Thái Bình Dương

ASIA_OVERWEIGHT

Mã cấp trên: ASIA_PACIFIC · Thời điểm công bố: 2000 · Địa bàn: Châu Á - Thái Bình Dương

ASIA_OBESE_CLASS_I

Mã cấp trên: ASIA_PACIFIC · Thời điểm công bố: 2000 · Địa bàn: Châu Á - Thái Bình Dương

ASIA_OBESE_CLASS_II

Mã cấp trên: ASIA_PACIFIC · Thời điểm công bố: 2000 · Địa bàn: Châu Á - Thái Bình Dương

NGUỒN & ĐỘ MỚI

Phiên bản: 2000.00
Cập nhật: 2026-10-01
Giấy phép: Public Domain / WHO & Bộ Y tế

World Health Organization (WHO) — WHO Expert Consultation - Appropriate body-mass index for Asian populations
https://www.who.int/publications/i/item/9241591873

Bộ Y tế — Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị bệnh béo phì - Quyết định 2892/QĐ-BYT
https://kcb.vn/van-ban/huong-dan-chan-doan-va-dieu-tri-benh-beo-phi

World Health Organization — Moderate and severe thinness, underweight, overweight
https://apps.who.int/nutrition/landscape/help.aspx?menu=0&helpid=420

World Health Organization Regional Office for Europe — Nutrition for a healthy life – WHO recommendations
https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/nutrition---maintaining-a-healthy-lifestyle

World Health Organization Regional Office for the Western Pacific; International Diabetes Institute; International Association for the Study of Obesity; International Obesity Task Force — The Asia-Pacific perspective: redefining obesity and its treatment
https://iris.who.int/items/a74d8440-5c1d-4237-9559-3f729058587b

IARC/WHO — Table 1.2. Classification of BMI proposed by the 1997 WHO Expert Consultation on Obesity
https://publications.iarc.who.int/uploads/media/publication_inline/0001/02/82d18313a09991bbf4135a18f9472379ed1f99d1.pdf

WHO Regional Office for the Western Pacific — The Asia-Pacific perspective: redefining obesity and its treatment
https://library.wpro.who.int/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=5128

International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease — Comparison of World Health Organization and Asia-Pacific body mass index classifications in COPD patients
https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/5571887/

The Lancet / WHO Expert Consultation — Appropriate body-mass index for Asian populations and its implications for policy and intervention strategies
https://doi.org/10.1016/S0140-6736(03)15268-3

WHO Regional Office for the Western Pacific; International Diabetes Institute; IASO; IOTF — The Asia-Pacific perspective: Redefining obesity and its treatment
https://iris.who.int/handle/10665/20693

World Health Organization — Obesity: preventing and managing the global epidemic
https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/42330/WHO_TRS_894.pdf

World Health Organization — Appropriate body-mass index for Asian populations and its implications for policy and intervention strategies
https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/42665/WHO_TRS_916.pdf

World Health Organization — Obesity and overweight
https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight

Centre for Health Protection, Department of Health, Hong Kong — Are you obese?
https://www.chp.gov.hk/en/resources/e_health_topics/pdfwav_11003.html?page=2