Hoạt động thể lực dân số toàn cầu

intl.y-te.yeu-to-nguy-co.physical-activity

Version 2024.06.26-r4ef8143114 · Cập nhật 2026-10-07 · Chính sách cập nhật monthly

ĐIỂM NỔI BẬT

NGƯỜI TRƯỞNG THÀNH HOẠT ĐỘN...

31.3

%

Toàn cầu, 2022; ước tính chuẩn hóa theo tuổi

DỮ LIỆU

Tỷ lệ người trưởng thành hoạt động thể lực không đủ, ước tính chuẩn hóa theo tuổi — 23.4 %
Kỳ dữ liệu: 2000 · Địa bàn: Toàn cầu

Tỷ lệ người trưởng thành hoạt động thể lực không đủ, ước tính chuẩn hóa theo tuổi — 26.4 %
Kỳ dữ liệu: 2010 · Địa bàn: Toàn cầu

Tỷ lệ người trưởng thành hoạt động thể lực không đủ, ước tính chuẩn hóa theo tuổi — 31.3 %
Kỳ dữ liệu: 2022 · Địa bàn: Toàn cầu

NGUỒN & ĐỘ MỚI

Phiên bản: 2024.06.26-r4ef8143114
Cập nhật: 2026-10-07
Giấy phép: Không ghi nhận

World Health Organization — Physical activity, insufficient, among adults aged 18+ years, prevalence (age-standardized estimate) (%)
https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-(age-standardized-estimate)-(-)

World Obesity Federation — Country report card - adults: Vietnam
https://data.worldobesity.org/country/vietnam-232/report-card-adults.pdf

World Health Organization — Nearly 1.8 billion adults at risk of disease from not doing enough physical activity
https://www.who.int/news/item/26-06-2024-nearly-1.8-billion-adults-at-risk-of-disease-from-not-doing-enough-physical-activity/

The Lancet Global Health — National, regional, and global trends in insufficient physical activity among adults from 2000 to 2022
https://doi.org/10.1016/S2214-109X(24)00150-5

World Health Organization — Physical activity, insufficient, among adults aged 18+ years, prevalence (age-standardized estimate)
https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-%28age-standardized-estimate%29-%28-%29

World Health Organization — Global levels of physical inactivity in adults: off track for 2030
https://www.who.int/publications/i/item/9789240096905